

LES PLANTES TOXIQUES EN CORSE

ARISTOLOCHACEAE

Aristolochia sp. Aristoloche

Éléments botaniques : on trouve ces plantes de 10 à 50 cm de long et qui peuvent fleurir d'avril au début de l'été dans des ripisylves ou des pelouses humides. Il existe trois espèces d'aristoloche en Corse, dont 2 sont endémiques.
Molécules responsables de la toxicité : la toxicité due à l'acide aristolochique provoque des maladies du rein.
Toxicité pour l'homme : Les intoxications chez l'homme et les animaux ne sont pas fréquentes, par contre, ces plantes, se révèlent dangereuses quand elles sont ingérées sur une longue période. On dénombre une centaine de cas survenus en Belgique, de néphropathie dite aux herbes chinoises, elles ont été provoquées, au début des années 90 par une préparation dite amaigrissante. Il y a en fait eu confusion entre une espèce officinale et une espèce d'aristoloche qui a conduit à une insuffisance rénale chez bon nombre de patientes !

ASTERACEAE

Senecio inaequidens DC., Sénéçon du cap

Éléments botaniques : 20 à 100 cm de hauteur, floraison de mars à décembre, c'est une plante très envahissante qui est en cours d'éradication en Corse. Ce sénéçon concurrence en effet dangereusement la flore locale, certaines espèces endémiques sont menacées. Il pousse dans des dunes rudéralisées et en bordure de routes. Il est toutefois capable d'envahir les bords de rivières, les éboulis, les cultures comme les vignes et de pénétrer dans les forêts claires. On le retrouve jusque dans les pâturages d'altitude.
Toxicité pour l'animal : Les nuisances que présente la plante peuvent toucher le milieu agricole puisque le sénéçon est toxique pour le bétail (ovins, caprins, bovins). Elle rend le milieu inexploitable pour les éleveurs, c'est une mauvaise herbe capable d'envahir les cultures. Les alcaloïdes toxiques présents pourraient également se retrouver dans le miel (étude en cours).

Xanthium sp. Lampourdes

Éléments botaniques : de 20 à 100 cm de hauteur, floraison : à l'automne, plantes surtout présentes dans des groupements rudéraux
Parties toxiques de la plante : graines, jeunes pousses
Molécules responsables de la toxicité : leur toxicité est due au carboxyatractylósíde.
Toxicité pour l'animal : Ce sont les animaux qui sont touchés : porcs, moutons et vaches, ils ingèrent les jeunes pousses et deviennent faibles, après une période convulsive, ils meurent. La dose létale minimale (graines) est estimée, toutes espèces confondues à 0,3 % de la masse corporelle. Celle des jeunes pousses est d'environ 2 %.



Senecio vulgaris L. Sénéçon commun, sinecciu est aussi une plante toxique de la famille des Asteraceae, elle est présentée en **HERBIER**.

BORAGINACEAE

Cynoglossum officinale L. Cynoglosse officinal, lingua canina

Éléments botaniques : Deux sous espèces de cette petite plante (30 à 80 cm) sont présentes en Corse, une commune et une autre très rare et endémique. On les trouve de mai à juillet en forêts, lisières et clairières.
Parties toxiques de la plante : Surtout les jeunes feuilles.
Molécules responsables de la toxicité : Héliosupine, échinatine, viridiflorine.
Utilisation : Elle était utilisée en tant que narcotique.
Toxicité pour l'animal : Même si la plante est peu appétente à l'état de plante fraîche, quand elle sèche, certains animaux pourraient être attirés, à ce moment là, ils sont d'abord déprimés puis présentent des problèmes hépatiques.



Heliotropium europaeum L. Hélotrope d'Europe est aussi une plante toxique de la famille des Boraginaceae, elle est présentée en **HERBIER**.

CUCURBITACEAE

Citrullus colocynthis (L.) Schrad. Coloquinte

Éléments botaniques : la coloquinte est une espèce cultivée qui fleurit de mai à septembre.
Parties toxiques de la plante : Fruit, feuilles.
Molécules responsables de la toxicité : Cucurbitacines.
Utilisation : souvent utilisée comme plante d'ornement, son fruit était autrefois préconisé comme purgatif.
Toxicité pour l'homme : Son fruit peut facilement être confondu avec celui de la courgette et du concombre, ce qui explique certaines intoxications, malgré son goût amer. Il provoque des troubles digestifs sévères.
Toxicité pour l'animal : Feuilles et fruits seraient toxiques pour le mouton, cinq grammes par kilo de fruits tuent les animaux en deux ou trois jours.

Ecballium elaterium (L.) A. Rich. Concombre des ânes, schizzetu

Éléments botaniques : le concombre des ânes (20-80 cm de long) est très commun dans les décombres, il fleurit de mai à septembre.
Parties toxiques de la plante : Fruit.
Molécules responsables de la toxicité : Cucurbitacines, élatérines.
Utilisation : En Turquie et en Grèce, on l'utilise pour soigner sinusite ou rhinite
Toxicité pour l'homme : Son suc est en fait dangereux pour ses propriétés purgatives. L'ingestion du fruit entraîne des vomissements.

Une autre espèce de la famille des Cucurbitaceae : la Bryone renferme dans sa racine et certainement dans ses fruits de la cucurbitacine, elle entraîne des symptômes digestifs, et a déjà provoqué la mort d'un chien. En Corse, nous avons une bryone endémique et assez rare, la bryone marbrée, (**Bryonia cretica L. subsp. marmorata (Petit) Jauzein** : zuccaccia qui renferme peut être aussi les mêmes molécules toxiques. C'est une espèce en forme de liane (de 0,5 à 4 m de long) qui pousse en lisières de forêts, dans les haies, maquis... et fleurit d'avril à juin.



Aristolochia rotunda L.



Xanthium sp.



Senecio inaequidens DC.



Cynoglossum officinale L.



Citrullus colocynthis (L.) Schrad.



Ecballium elaterium (L.) A. Rich.



Bryonia dioica L.

DENNSTAEDETIACEAE

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn, Fougère aigle, filetta

Éléments botaniques : 30 à 200 cm de hauteur, la plante est très commune dans les forêts claires de l'île. La fougère aigle est une des plantes les plus communes au niveau mondial.
Parties toxiques de la plante : frondes, rhizomes
Toxicité pour l'homme : Les animaux sont beaucoup plus exposés au danger que représentent les fougères aigles que l'homme, même si dans plusieurs régions du Japon, certains auteurs ont mis en évidence une relation significative entre la fréquence du cancer de l'oesophage et la consommation de frondes de la plante.
Toxicité pour l'animal : Chez les bovins, on peut avoir des syndromes hémorragiques et des hématuries (sang dans les urines) chroniques. Chez le cheval, il peut y avoir des problèmes neurologiques par déficience en thiamine. Chez le mouton, l'hématurie de la forme chronique s'accompagne d'une dégénérescence rétinienne. L'intoxication chez le porc semble rare. La fougère aigle a une activité cancérogène chez les rongeurs, les bovins et les ovins.
Molécules responsables de la toxicité : Les problèmes neurologiques sont causés par une déficience en thiamine (cette vitamine est en effet détruite par l'enzyme thiaminase présente dans la plante). Le ptaquiloside est un principe cancérogène présent dans les frondes et les rhizomes.

EQUISETACEAE

Equisetum spp. Prêles

Éléments botaniques : de 20 à 100 cm de hauteur, ce sont des plantes qui poussent dans les pelouses humides et fleurissent au printemps et en été.
Utilisation : En décoction, les prêles sont utilisées comme anti-hémorragiques contre les saignements de nez, on peut aussi récupérer du suc frais pour en introduire dans les narines.
Les prêles ont également des propriétés diurétiques et reminéralisantes.
Toxicité pour l'animal : la plante constitue un réel danger pour les herbivores, surtout pour les chevaux.
Molécules responsables de la toxicité : Elle est riche en thiaminase (détruisant la vitamine B1 ou thiamine).

EUPHORBACEAE

Euphorbia helioscopia L. Euphorbe réveil-matin, ghjamba gallina, et autres euphorbes

Éléments botaniques : de 5 à 50 cm de hauteur, fleurit de février à octobre, cette euphorbe est très commune dans les friches, les bords de routes ou les cultures.
Parties toxiques de la plante : C'est le latex qui provoque des irritations au niveau de la peau et des muqueuses, son ingestion peut entraîner des brûlures de la bouche et de l'oesophage, ainsi que des convulsions. Sans connaître les doses, on sait que l'ingestion de ce latex a déjà provoqué la mort d'un enfant.

Ricinus communis L. Ricin commun

Éléments botaniques : le ricin est un arbuste cultivé, parfois échappé (de 0.5 à 8 m de hauteur) qui fleurit pendant l'été.
Utilisation : Le ricin possède des propriétés purgatives mais son usage est à proscrire absolument, même si son utilisation demeure çà et là, assez courante.
Molécules responsables de la toxicité : la ricine.
Parties toxiques de la plante : les graines, principalement.
Toxicité pour l'homme : l'ingestion de graines provoque en premier lieu, des troubles digestifs, des sueurs froides, de l'hypotension, voire des convulsions, elle peut entraîner la mort dans certains cas, pour une dose d'une vingtaine de graines, même si la prise en charge rapide de l'intoxiqué permet d'éviter le pire.
Toxicité pour l'animal : Les animaux, en particulier le chien sont sensibles à la plante qui peut également être mortelle.

Mercurialis annua L. Mercuriale annuelle, mercurella, marculella est aussi une plante toxique de la famille des euphorbiaceae, elle est présentée en **HERBIER**.



Equisetum arvense L.



Pteridium aquilinum (L.) Kuhn



Euphorbia helioscopia L.



Ricinus communis L.

